

## Questions and Answers

### 1. What is HealthCare.gov?

HealthCare.gov is an easy to use website for people looking for affordable healthcare coverage that fits their budgets and needs. Spanish speaking consumers should visit CuidadoDeSalud.gov.

### 2. Why is it important to get covered?

No one plans to get sick or hurt, but it happens. Health insurance from HealthCare.gov protects you and your family members from the unexpected.

### 3. Who can enroll in a health insurance plan through HealthCare.gov?

If you don't have health insurance through your job, Medicare, Medicaid or another source, you can find and enroll in a plan that fits your budget and meets your needs.

### 4. What do Marketplace health insurance plans cover?

All plans offered in the Marketplace cover the same set of essential health benefits.

- \* Ambulatory patient services
- \* Emergency services
- \* Hospitalization
- \* Pregnancy, maternity, and newborn care
- \* Mental health and substance use disorder services
- \* Prescriptions, and laboratory services
- \* Preventative and wellness services
- \* Pediatrics

For health literacy information and health insurance enrollment assistance, please call to schedule your free in-person appointment with an Eligibility Outreach Worker.

#### San Luis

815 E. Juan Sanchez Blvd  
(928) 373-5746

#### Somerton

115 N. Somerton Ave  
(928) 373-5709

#### Yuma

2060 W. 24th Street  
(928) 819-8951

#### North Yuma

675 S. Avenue B  
(928) 539-3152

#### Wellton

10425 Williams Street  
(928) 782-8100

[www.SunsetCommunityHealthCenter.org](http://www.SunsetCommunityHealthCenter.org)



Revised: 10/15/2018



## Understanding Your Health Plan



**SUNSET**  
**COMMUNITY**  
**HEALTH CENTER**

*"Committed to Helping Build Healthier Communities"*



## The Language of Insurance 101

### What is health insurance?

Health insurance is a contract between you and an insurance company. You buy a plan, and the company agrees to pay part of your medical costs when you get sick or hurt.

Health insurance has a language unto itself and if you don't know the language, it will be very difficult to understand what insurance to buy and what you will be charged when you receive medical care. Understanding it, is essential!

## Health Insurance Terms

**Premium:** The cost you pay for health insurance. Premiums may be paid by you, your employer or a combination of both. It is usually paid monthly.

**Copay:** A fixed amount you may pay at the time you receive a health care service.

**Deductible:** The amount you must pay out of your own pocket for your covered health care service each year before your insurance plan will begin sharing the cost with you (co-insurance).

**Co-insurance:** Your share of the cost for covered health care services after you have paid your deductible amount each year. Not all plans have co-insurance.

**Out of Pocket Maximum:** A limit on your out-of-pocket costs for the year. After you have reached out-of-pocket maximum for the year, your insurance plan will pay 100% of your covered health benefits.

**Affordable Care Act (ACA):** A law that allows Medicaid expansion to more people and created the health insurance Marketplace and other programs to increase coverage and care. Sometimes called Obamacare.

**Advanced Premium Tax Credits (APTC):** An amount provided to you by the federal government to lower your monthly premium. You must balance the amount you received, based on your actual income, when you file your taxes with the IRS.

**Cost Sharing Reduction (CSR):** An amount provided to your insurance company by the federal government to lower the amount you pay when you use medical services.

## 5 Ways to Make the Most of your Coverage

### 1. Confirm your coverage

Be sure your enrollment is complete. Contact your health plan and/or state Medicaid office.

Pay your premium if you have one, so you can use your health coverage when you need it.

### 2. Know where to go for answers

Contact your health plan to see what services are covered, and what your costs will be.

### 3. Find a health care provider

Select a health care provider in your network who will work with you to get your recommended health screenings.

### 4. Make an appointment

Confirm if your provider accepts your coverage.

### 5. Fill your prescriptions

Fill any prescriptions you need. Some drugs cost more than others. Ask in advance how much your prescription costs and if there is a more affordable option.



## Preguntas y Respuestas

### 1. ¿Que es CuidadoDeSalud.gov?

CuidadoDeSalud.gov es un sitio web fácil de usar para las personas que buscan un seguro de salud asequible que se adapte a sus presupuestos y necesidades.

### 2. ¿Porque es importante estar cubierto?

Nadie planea enfermarse o herirse, pero sucede. El seguro medico de CuidadoDeSalud.gov lo protege a usted y a sus familiares de lo inesperado.

### 3. ¿Quien puede inscribirse en un plan de seguro medico a través de CuidadoDeSalud.gov?

Si no tiene un seguro de salud a través de su trabajo, Mediare, Medicaid u otra frente, puede encontrar e inscribirse en un plan que se ajuste a su presupuesto y satisfaga sus necesidades.

**4. ¿Qué cubren los planes del Mercado de Seguros Médicos?** Todos los planes que se ofrecen cubren los mismos beneficios esenciales.

- \* Servicios ambulatorios para pacientes
- \* Servicios de emergencia
- \* Hospitalización
- \* Embarazo, maternidad y cuidado del recién nacido
- \* Servicios de salud mental y trastorno de uso de sustancias
- \* Medicamentos y servicios de laboratorio
- \* Servicios preventivos y de bienestar
- \* Pediatría

Para obtener información y asistencia acerca de seguros de salud, por favor llame para programar su cita con la Trabajadora de Elegibilidad.

#### San Luis

815 E. Blvd Juan Sanchez  
(928) 373-5746

#### Somerton

115 N. Somerton Avenida  
(928) 373-5709

#### Yuma

2060 W. Calle 24  
(928) 819-8951

#### North Yuma

675 S. Avenida B  
(928) 539-3152

#### Wellton

10425 Calle Williams  
(928) 782-8100

[www.SunsetCommunityHealthCenter.org](http://www.SunsetCommunityHealthCenter.org)



Revised: 10/15/2018



## Conozca Su Seguro Medico



# SUNSET

---

# COMMUNITY

---

# HEALTH CENTER

*"Comprometidos a Ayudar a Construir Comunidades Mas Saludables"*



## El Lenguaje del Seguro 101

### ¿Que es un seguro medico?

Un seguro medico es un contrato entre usted y una compañía de seguros. Usted compra un plan y la compañía acepta pagar parte de sus costos médicos cuando se enferma o se lastima.

El seguro medico tiene un idioma propio y si no conoce el idioma, será muy difícil entender que cobertura adquirir y que se le cobrara cuando reciba atención medica. Comprenderlo es esencial!

## Términos sobre su Seguro Medico

**Prima:** El costo que paga por el seguro de salud. Las primas pueden ser pagadas por usted, su empleador o una combinación de ambos. Por lo general, se paga mensualmente.

**Copago:** Un monto fijo que puede pagar en el momento en que recibe un servicio de atención medica.

**Deducible:** La cantidad que debe pagar de su propio bolsillo por sus servicios de atención medica cubiertos cada año antes de que su plan de seguro comience a compartir el costo con usted.

**Coaseguro** Su parte del costo de los servicios de atención medica

**Limite de gastos del bolsillo:** Un limite en sus costos de bolsillo para el año. Una vez que haya alcanzado el máximo de desembolso durante el año, su plan de seguro pagara el 100% de sus beneficios de salud cubiertos.

**Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA):** Una ley que permite expandir Medicaid a mas personas y creó el Mercado de Seguros de Salud y otros programas para aumentar la cobertura y la atención. Algunas veces llamado Obamacare.

**Crédito fiscal anticipado para las primas (APTC):** Un monto que le proporciona el gobierno federal para reducir su prima mensual. Debe equilibrar el monto que recibió, de acuerdo con sus ingresos actuales, cuando presente sus impuestos al IRS.

**Reducción de costos compartidos (CSR):** Un monto que el gobierno federal le proporciona a su compañía de seguros para reducir el monto que paga cuando usa sus servicios médicos.

## 5 Maneras de Aprovechar su Cobertura

### 1. Confirme su cobertura

Asegurese de que su inscripción este completa. Comuníquese con su plan de salud y / o la oficina estatal de Medicaid. Pague su prima si tiene una, para que pueda usar su cobertura de salud cuando la necesite.

### 2. Conozca donde ir para obtener respuestas

Contacte su plan de salud para ver que servicios están cubiertos y cuales serán sus costos.

### 3. Encuentre un proveedor medico

Seleccione un proveedor de atención medica en su red que trabaje con usted para obtener sus exámenes de salud recomendados.

### 4. Haga una cita

Confirme si su medico acepta su cobertura.

### 5. Llene sus recetas

Llene cualquier receta que necesite. Algunos medicamentos cuestan mas que otros. Pregunte por adelantado cuanto cuesta la receta y si hay mas opciones a mejor precio.

